

Introduktion

Release 2.1 funktioner höjdpunkter:

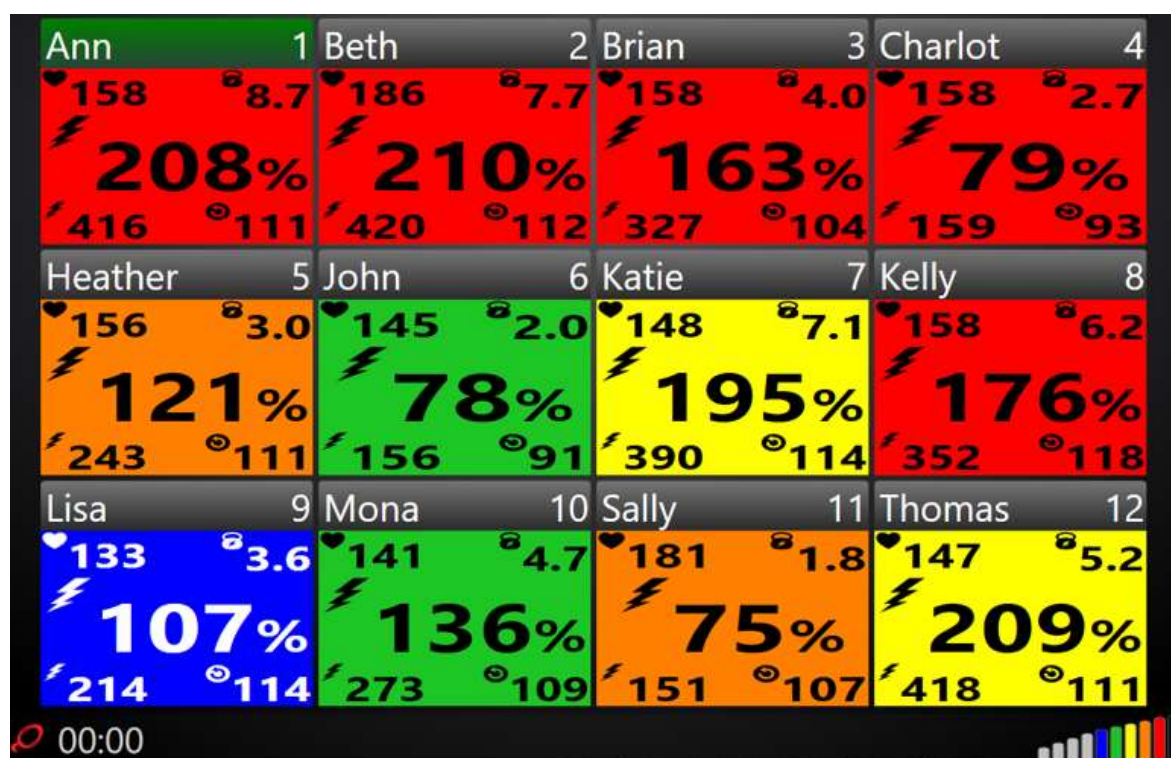
- Cykel Integration och Watt

- Leaderboard


Alternativ för poängräkning på hela pass istället för varje Block

- Team Receiver uppdatering - firmware

Cykel Integrering med Watt



Integration med stöd för Watt och RPM för följande cyklar:

- Keiser® M3i Indoor cycle and the Keiser® M3i Multi-Bike Receiver box
-  ANT+ kompatibla inomhus cyklar. Följande har verifierats:
 - BODY BIKE Connect
 - (Fler kommer att supportas efterhand)

OBS! Cykel (Watt) integrering kräver:

- iQniter BiQing modul. Tillgänglig i BasiQ+ and BiQing läge men inte i Qntinuous läge
- iQniter Team Receiver

Release 2.1 – Höjdpunkter

- Användning av iQniter Smart Sensor, iQniter Dual Belt eller aktiverade Suunto Dual Belt.
- Watt (och tillhörande värden) är endast tillgänglig när utövaren är ihopkopplad med en unik cykel, se nedan.
- I denna första version kommer färgen på rutorna följa deltagarens puls.
(Watts färgskala kommer att läggas till i en framtida version).

Nya värden



Följande värden finns nu tillgängliga för cykel integration (BiQing modul krävs):

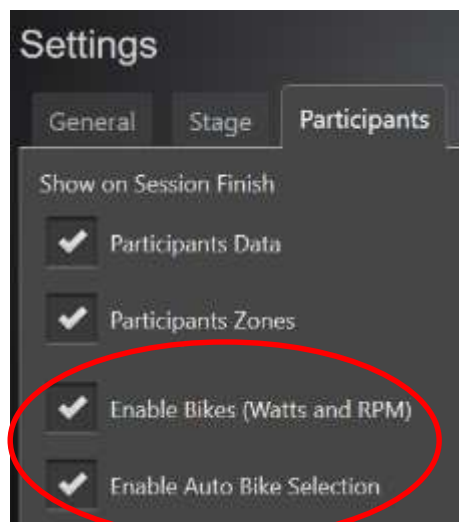
- Power (Watt)
- Kadence (RPM)
- $FTP\% = Power/FTP * 100$
- $Power/Vikt = Power/ Deltagarens vikt$

FTP – Functional Threshold Power läggs in i AdmiQ för varje deltagare; 200 är standardvärde.

Följande värden finns nu tillgängliga i allmänhet:

- PTE = Peak Training Effect – summeras och visas under passet
- Återhämtningstid – Summeras och visas under passet

Cykel relaterade inställningar



Watt och RPM stöds när BiQing modulen är tillgänglig, men kan inaktiveras med ta bort boken i kryssrutan för "Aktivera cyklar (Watt och RPM).

iQniter Cardio Training kommer ihåg vilken cykel som användes av en unik deltagare på senaste passet. Om "Aktivera automatisk cykel val" är aktiverad kommer rätt cykel paras till personen (om cykeln är tillgänglig) när deltagaren dyker upp på deltagarskärmen.

Individuell Tränings Rapport



Följande data har lagts till i den individuella träningsrapporten, när BiQing modulen är tillgänglig och Watt/RPM data finns tillgänglig.

- Power graph
- FTP – Deltagarens FTP
- Power (Watt/RPM) – genomsnitt/högsta värde
- FTP% (%) – genomsnitt/högsta

Release 2.1 – Höjdpunkter

- Power/vikt (Watt/kg eller Watts/lbs) – genomsnitt/högsta

Följande data har lagts till i allmänhet, ifall poängen/värdet är större än noll

- Poäng (total poäng) – Poängen ackumuleras under passet

Uppladdning till Movescount



Data med Power och Kadence laddas upp när den finns tillgänglig.

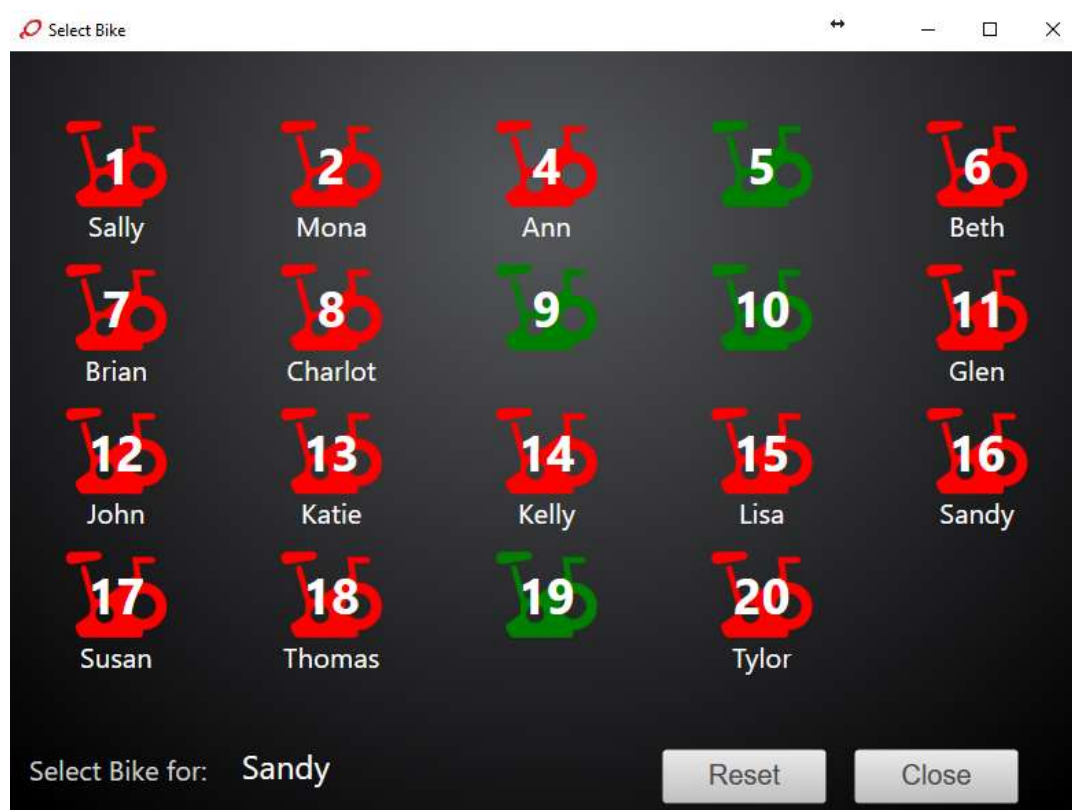
Release 2.1 – Höjdpunkter

Val av Cykel (Cykel parning)

Pulsen som visas på Deltagarskärmen är baserad på avläsningar från iQniter Smart Sensor eller Dual Bälten. Men Watt och RPM samlas in från den unika cykeln som deltagaren är parad/kopplad till.

I Release 2.1 utförs "val av cykel" (cykel parning) från instruktörsvyg genom att klicka på utövaren, och sedan klicka på "Cykel" knappen för önskad cykel. Den senast parade cykeln för varje deltagare kommer alltid sparas i Cardio Training (cykel parning log) och används automatisk parning nästa gång utövaren deltar i ett pass, om "Aktivera automatisk cykel val" är markerad.

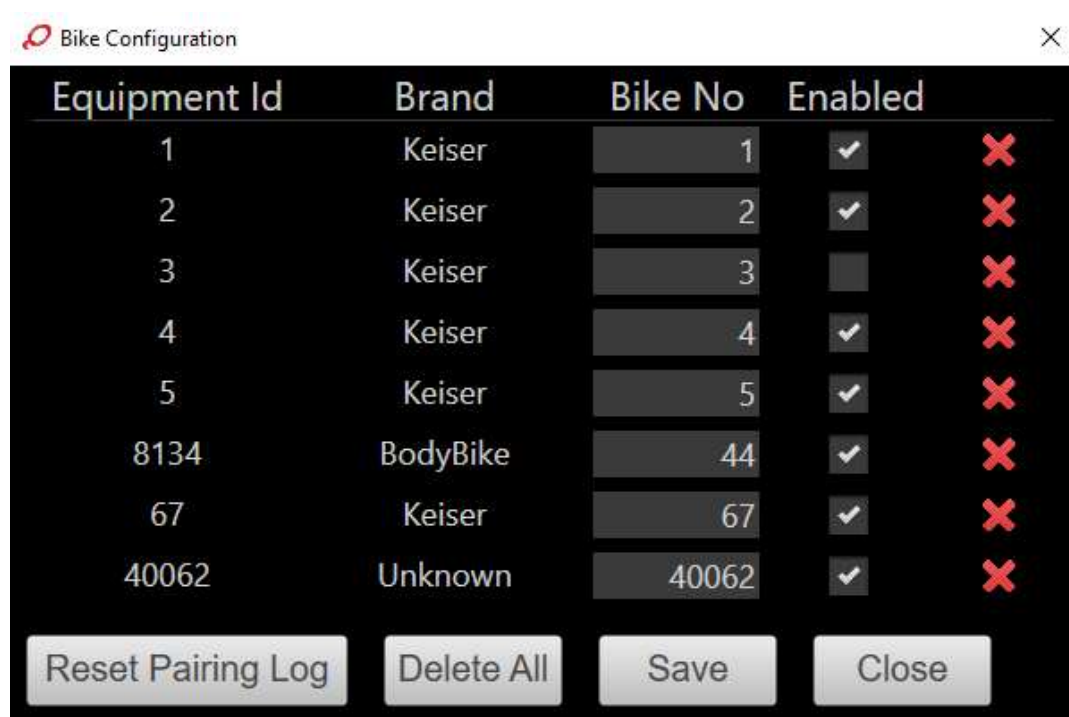
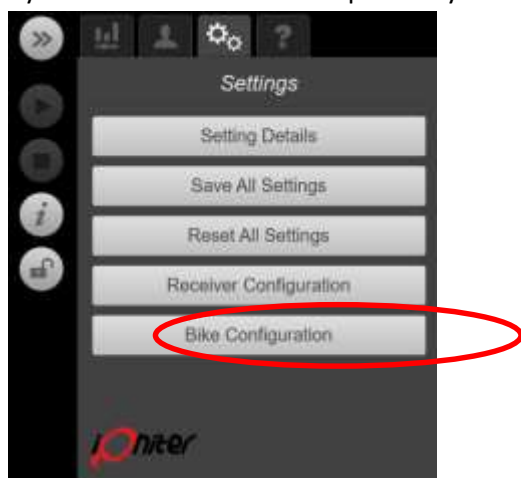
Cykel parning loggen sparas för varje Cardio Training installation



(En liknande Cykel Val app att användas av deltagarna kommer i en framtida release).

Cykel Konfiguration

Cykel nummer tilldelas och sparas i cykel Konfigurations fliken.



A screenshot of the 'Bike Configuration' dialog box. It contains a table with columns: Equipment Id, Brand, Bike No, Enabled, and a red 'X' icon. Below the table are buttons for 'Reset Pairing Log', 'Delete All', 'Save', and 'Close'.

| Equipment Id | Brand | Bike No | Enabled | |
|--------------|----------|---------|-------------------------------------|---|
| 1 | Keiser | 1 | <input checked="" type="checkbox"/> | ✗ |
| 2 | Keiser | 2 | <input checked="" type="checkbox"/> | ✗ |
| 3 | Keiser | 3 | <input type="checkbox"/> | ✗ |
| 4 | Keiser | 4 | <input checked="" type="checkbox"/> | ✗ |
| 5 | Keiser | 5 | <input checked="" type="checkbox"/> | ✗ |
| 8134 | BodyBike | 44 | <input checked="" type="checkbox"/> | ✗ |
| 67 | Keiser | 67 | <input checked="" type="checkbox"/> | ✗ |
| 40062 | Unknown | 40062 | <input checked="" type="checkbox"/> | ✗ |

När "Aktivera Cyklar" i fliken inställningar är markerad, och deltagaren börjar trampa kommer cyklarna synas en efter en i Cykel konfigurations panelen.

- Utrustning ID: ID sänds från cykeln
- Märke: För tillfället stöds Keiser M3i och Body Bike Connect
- Cykel Nummer: Som standard samma nummer som utrustnings Id. Detta nummer ska vara samma som finns på cykeln för enkel identifiering för deltagarna. Cykel nummer visas i panelen Cykel val vyn, se ovan.

OBS!

- Cykel nummer måste vara unikt.
- Cykel nummer kan inte ändras i Cardio Training för Keiser M3i cyklar; Det måste ändras på Keiser cykel konsolen.

Release 2.1 – Höjdpunkter

- Aktivering: En cykel kan aktiveras/inaktiveras. Om inaktiverad visas inte cykeln i val av cykel vyn.
- En cykel kan tas bort från listan; men när någon gör ett pedaltramp på cykeln kommer den visas upp igen.

Återställ Parning Log:

Återställer (clearar) val av cykel historiken (cykel parning log) som används när "Automatisk Cykel parning" är markerad.

"Ta bort alla" tar bort alla sparade Cykelkonfigurationer (Cykel lista och tilldelade Cykel nummer).

"Spara" sparar Cykel konfiguration (Cykel nummer).

Leaderboard

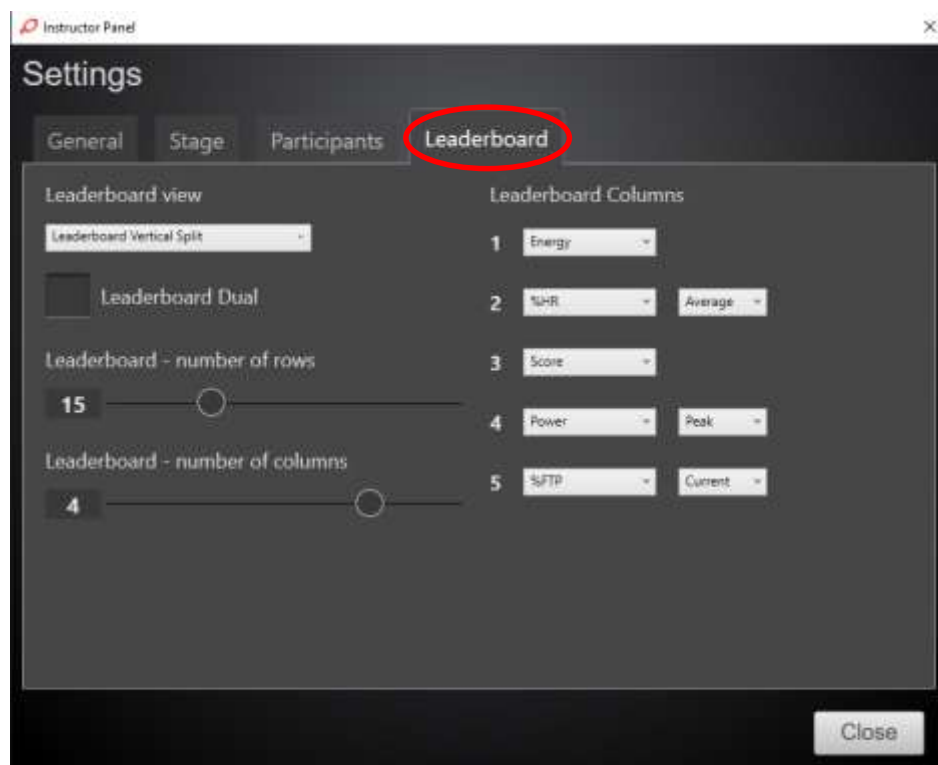
Leaderboard är en ny vy som kan köras ensam eller tillsammans med andra deltagar-vyer

| Rank | Name | Energy | %HR | HR | Power | %FTP |
|------|---------|--------|-----|-----|-------|------|
| 1 | Brian | 34 | 75 | 135 | 427 | 214 |
| 2 | Thomas | 30 | 74 | 136 | 326 | 163 |
| 3 | John | 28 | 71 | 144 | 428 | 214 |
| 4 | Sally | 28 | 70 | 147 | 444 | 222 |
| 5 | Tylor | 25 | 75 | 135 | 383 | 192 |
| 6 | Sandy | 25 | 72 | 143 | 349 | 175 |
| 7 | Susan | 25 | 73 | 139 | 418 | 209 |
| 8 | Kelly | 21 | 75 | 135 | 419 | 210 |
| 9 | Charlot | 21 | 72 | 139 | 427 | 214 |
| 10 | Beth | 20 | 70 | 147 | 397 | 199 |



- Tillgängligt i BasiQ, BiQing och Qntinuous läge
- Räknar från början av pass (tryck på start) fram till slutet av pass (trycka på stopp).
- I Qntinuous läge återställs inte Leaderboard värdena för en deltagare som återkommer i samma mätperiod.
- Kan visas ensam eller tillsammans med den vanliga bildvisningen med pulsrutor
- Kan visa 1-5 värden, ranking på första kolumnen efter smeknamn
- Kan visa 1-50 rader
- Leaderboard kan visas som enkel eller dubbel (singel och Dual)
- Värden: Puls, % av maxpuls, Power, Kadence, % av FTP, Power/vikt, kalorier och Poäng (aktuell, genomsnitt, högsta och total)

Leaderboard - Inställningar



På fliken Leaderboard kan följande inställningar göras:

- Leaderboard visning:
 - Ingen leaderboard: Ingen leaderboard visas
 - Leaderboard endast: Endast leaderboard visas
 - Vertical Split: Leaderboard visas tillsammans med deltagar-rutorna
 - Horizontal Split: Leaderboard visas tillsammans med deltagar-rutorna
- Leaderboard Dual: Leaderboarden presenteras som en dubbel uppsättning av kolumner
- Leaderboard – antal rader (1-50): Antalet rader som visas på leaderboarden
- Leaderboard – antalet kolumner (1-5): Antalet kolumner som visas på leaderboarden
- Leaderboard kolumner: De önskade värdena för varje kolumn. Aktuell, genomsnittlig, högsta kan väljas i förekommande fall

Leaderboarden visar alltid kolumnerna: Ranking, smeknamn (på deltagarna) och kolumn 1. Det valda värdet för kolumn 1 används alltid för att rangordna leaderboarden.

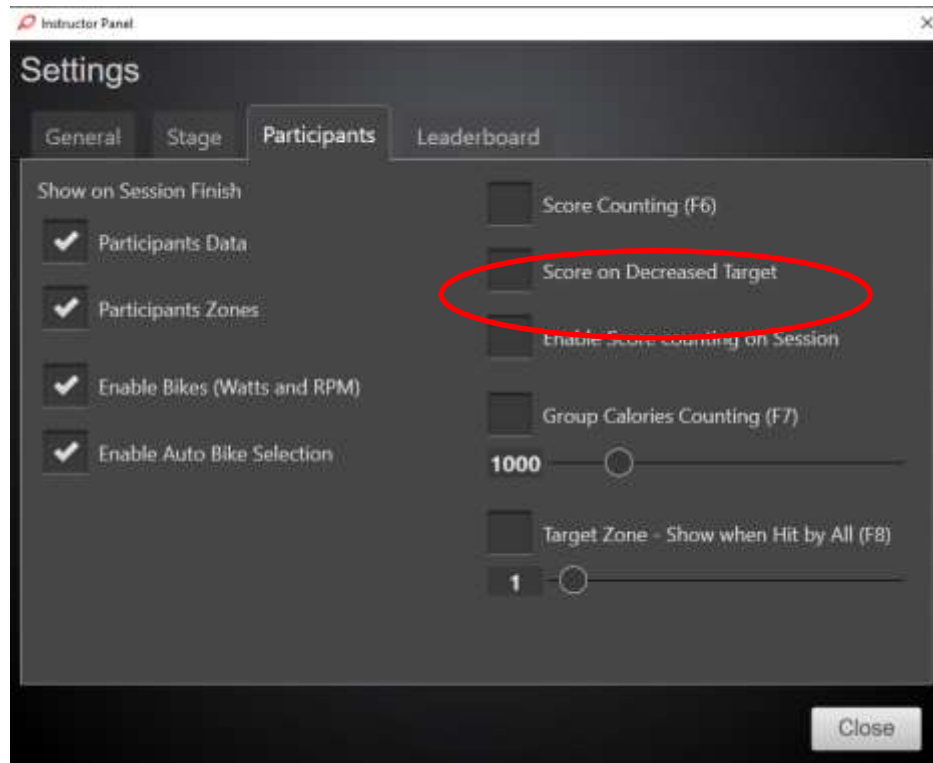
Poäng räkning under pass

Ett nytt alternativ för poängräkning har lagts till för "Aktivera poängräkning på pass".

Om poängfunktionen avmarkeras är poängfunktionen oförändrad och fungerar som tidigare.

Om poängfunktion markeras kommer poängräkningen kontinuerligt vara påslagen under hela pass och prispallen visas endast i slutet av pass.

Med F6 knappen kan man fortfarande växla poängräkningen av och på!



Team Receiver Firmware Update

Likt andra program måste Team Receiver firmware uppdateras från tid till annan, precis som Cardio Training uppdateras. Detta görs automatiskt av Cardio Training, när en ny firmware uppdatering finns tillgänglig.

Likt vid uppdatering av iQniter Cardio Training, uppmanas användaren att se till så att Team Receiver uppdatering finns tillgänglig, användaren kan välja att uppdatera vid start eller nedstängning av iQniter Cardio Training

OBS!

- Endast Team Receivers som är online uppdateras (se i Team Receiver konfiguration fliken).
- Uppdatering av Team Receiver initieras från ENDAST EN Cardio Training dator åt gången!

En Team Receiver kan också uppdateras manuellt från Team Receiver Konfiguration fliken; där syns "en uppdaterings knapp" aktiverad om det finns en uppdatering tillgänglig.

OBS! Det rekommenderas starkt att iQniter applikationer och Team Receiver firmware alltid uppdateras till den senaste versionen.

