

# Hardware and software

## Kravspecifikation – Oct 2015.



### Hårdvarukrav

#### Dator

Processor i5 2,4 GHz, 64 Bit

RAM: 4 GB (minst), 6 GB (rekommenderas)

#### Grafik kort (endast Cardio Training)

Dubbla skärmar (utökat läge), min. upplösning 2 x 1024 x 768

512 MB dedikerat RAM (minimum), 1 GB (rekommenderas)

DirectX 10 kompatibla

#### Hårddisk

2 GB ledigt diskutrymme för data (minst) - beroende på storlek av träningsdata

Komprimerad C: drive är inte tillämplig

#### Projektor

Upplösning minst 1024 x 768. OBS!

I mindre grupsalar för 12-20 personer samt i öppen gymmiljö fungerar 40-60" LED TV skärmar utmärkt.

I större grupsalar är projektor och duk/vit vägg vanliga. Har Ni lågt i tal är TV skärmar att föredra.

#### Anslutningar

1 USB-port (minimum) - eller en för varje Team POD

Ytterligare en USB-port måste finnas tillgängliga för "USB sticka" ifall "iQniter Musik tillägg" används

Projektor; HDMI eller VGA anslutning

#### Nätverk

Trådbundna nätverksanslutningar krävs. Detta gäller lokalt nätverk (Klient-Server installationer) och internetanslutning. WiFi-anslutningar är INTE tillämpliga.

Ethernet nätverk måste stödja 100 Mb/s eller 10 Mb/s kommunikationshastigheter.

#### Internet

En stabil Internetanslutning med en rimlig kapacitet (min 2 Mb/s) krävs för varje dator.

#### Mottagare – Receivers

Mottagare/Receivers anslutna till det lokala nätverket (iQniter Team mottagare och Multi-Bike mottagare) måste baseras på trådbunden anslutning. WiFi är INTE tillämplig. Ethernet-nätverk måste anslutas till en DHCP-server som hanterar nätverket adressering. PoE adapter krävs som strömkälla för iQniter Team mottagare.

För installation av iQniter Team mottagare, se separat installationskrav.

#### PoE-adaptrar

PoE-adapter måste vara IEEE 802.3af mode B-anpassad (24-48V/15,4W).

### Programvarukrav

Windows 7, 8, 8.1 och Windows 10.

Terminal miljöer, virtuella eller emulerade Windows-installationer är INTE tillämpliga.

NET Framework 4.5 (laddas ned och installeras under installation av iQniter programvara)

Windows Media Player version 10 eller senare (DesiQner).

VLC Player version 2.1.3 - 2.1.5 (för Cardio Training). OBS fungerar inte med version 2.2.1.

iQniter programvara - senaste uppdateringen.

# Hardware and software

## Kravspecifikation – Oct 2015.



### Nätverks- och Internet-anslutningar Krav

Standard portarna 80 och 443 måste vara öppna. Dessa portar är desamma som för vanlig Internettrafik (surfa) och för säker trafik (https). Kontrollera att de inte är blockerade i brandväggar.

I DesiQner behöver port 587 och 1433 vara öppna på internet enheten.

Det lokala nätverket måste ha en DHCP-server som garanterar tilldelning av IP-adresser till anslutna iQniter Team mottagare

### Förutsättningar

Windows program måste vara up-to-date, det vill säga alla viktiga Windows uppdateringar måste installeras. I fall Ni använder Suunto Team Pod, kan INTE drivrutiner för Movescount Mini™ (litet Suunto USB-minne) installeras på samma dator som Cardio Training! För iQniter Team mottagare är detta inte ett problem.

### Krav på kablage

#### **Bildskärm eller projektor**

Bildskärm eller projektor måste stödja minst 1024x768 upplösning och ha en VGA, DVI eller HDMI-kontakt. Vid långa avstånd (> 10 m) är endast högkvalitativa kablar lämpliga. Vid användning av videokablar längre än 15 meter, måste signalen ökas med hjälp av en videodistributionsförstärkare. Om samma utgång visas på många A/V-enheter, behöver man en "splitter".

NOTERA! S-videokontakt rekommenderas inte på grund av lägre signalkvalitet.

Klientdatorer ska ha grafikkort som stödjer hög upplösning. I de flesta fall har bildskärmar 1024x768 (XGA) eller bred-bild 1280x720 (WXGA) upplösning

#### **LAN - nätverk**

Klient-serverkonfigurationer kräver ständig nätverksanslutning mellan Klient dator och servern.

Använd normala RJ-45 Ethernet-kablar (CAT-5/6, 10BASE-TX Ethernet). Om det finns en router utan fria portar eller om avstånd mellan datorer är + 100 meter, behövs en repeater/hub eller switch läggas till i nätverket.

#### **OBS!**

Använd alltid högsta kvalitet på kablar och nätverkskomponenter för att säkerställa en god och tillförlitlig nätverksanslutning.

Trådlöst LAN (WIFI) är INTE tillämpligt för Klient-serverkonfigurationer. Om WIFI finns i byggnaden, se till att kanalerna inte stör mottagarna (iQniter Team Receivers/Suunto Team POD). Mottagarna använder 2465 MHz, som är mellan WLAN kanalerna 11 och 12.

#### **PoE kabel mellan TeamReceiver och PoE-adapter**

Kabeln mellan PoE-adaptern och iQniter Team mottagare måste vara 8 tråd (4 partvinnade) CAT5. Max kabellängd mellan PoE adapter och iQniter Team Receiver är 30m (100 fot).

#### **USB för Suunto Team Pod**

##### **USB förlängning**

En USB-CAT5 förlängare behövs om avståndet mellan en klientdator och Suunto Team POD är över 5 meter.

Förlängningskabel måste uppfylla följande krav:

"Delay budget" baserad förlängningsteknik.

Bör inte räknas som en USB-enhet.

Databussen ska galvaniskt isolerade.

Strömförbrukning Kombinerad bör vara mindre än 400mA (Suunto Team POD strömförbrukning är 50mA).

# Hardware and software

## Kravspecifikation – Oct 2015.



### Godkända USB-förlängare

Följande USB-förlängare har testats och godkänts för MultiPOD konfigurationer:

Black box Single USB till CAT5 Extender, 100 meter Typ: IC245A <http://www.blackbox.com>.

Icron USB Extender: USB Rover 1300 [www.icron.com](http://www.icron.com)

NOTERA! Den rekommenderade maximala kabellängden är 50 meter. Använd endast "Delay budget" baserade USB-förlängare.

### Rekommenderade kablage för USB förlängare

Följande kabeltyper bör användas med USB-förlängare för iQniter Cardio Training:

- CAT5 / 6 FTP (Folieskärmd partvinnad)
- CAT5 / 6 STP (skärmd partvinnad)

UTP (oskärmat tvinnat par) kabel rekommenderas inte. UTP-kabel är inte omgiven av någon avskärmning och ger därför inte nödvändigt skydd mot störningar från externa källor. FTP/STP avskärmning ger skydd mot störningar, "jordning" för komponenterna och bättre skydd mot ESD (elektrostatisk urladdning).

### USB HUBBAR

Externa USB-hubbar rekommenderas inte på grund av risken för inkonsekvent beteende när du drar Suunto Team POD från "hubben". Se därför till att det finns lediga USB-portar på klientdatoren för att stödja det nödvändiga antalet PODs.